



# CND™ PRO SKINCARE PIEDS & JAMBES SOIN PEDICURE

## FEATURING

CND™ PRO SKINCARE MINERAL BATH  
CND™ PRO SKINCARE EXFOLIATING SEA SALT SCRUB  
CND™ PRO SKINCARE CALLUS SMOOTHER  
CND™ PRO SKINCARE INTENSIVE HYDRATION TREATMENT  
CND™ PRO SKINCARE HYDRATING LOTION

## CND™ PRODUITS REQUIS

COOLBLUE™ Nettoyant pour les mains  
CUTICLE ERASER™ Exfoliant doux  
SOLAROIL™ Soins des ongles et des cuticules  
SCRUBFRESH™ Nettoyant pour la surface des ongles  
CND™ Limes et Buffers

## OPTIONNEL

CND™ SHELLAC™ ou CND™ VINYLUX™

## ACCESSOIRES/ ÉQUIPEMENT REQUIS

Savon pour les mains  
Serviette de toilette  
Carrés de cellulose  
Spatule  
Pousse-cuticules  
Pince à envies  
Coupe-ongles  
Curette  
Râpe pour pieds

## OPTIONNEL

Alcool isopropylique à 99 %.

## Etape 1

### NETTOYAGE

1. Lavez vos mains avec du savon liquide et de l'eau courante pendant 20 à 30 secondes et séchez-les avec une serviette.
2. Massez le nettoyant pour les mains **COOLBLUE™** dans les mains et appliquez des gants jetables.
3. \*\*Si nécessaire, retirez le vernis à ongles de l'ongle naturel en suivant le protocole de retrait approprié.
4. Ajoutez une cuillère à café de **CND™ PRO SKINCARE MINERAL BATH** au bain de pieds et remuez doucement pour le dissoudre.
5. Placez les pieds de la cliente dans le bain de pieds pendant 3 à 5 minutes. **OPTIONNEL** : Si vous appliquez le **CND™ SHELLAC™**, effectuez une pédicure sans eau en trempant une serviette propre dans le **CND™ PRO SKINCARE MINERAL BATH** et d'eau chaude. Essorez l'excès d'eau et lavez les pieds de la cliente. Séchez avec une serviette.
6. Examinez les ongles et la peau et déterminez l'intensité du service.

## Etape 2

### P.E.P.

#### P-PRATIQUER UNE PEDICURE.

1. Si nécessaire, coupez la longueur de chaque ongle à l'aide d'un coupe-ongles.
2. Limez le bord libre de chaque ongle à l'aide d'une lime fine de 240 grains, telle qu'une lime **Kanga™**.
3. \*Glissez délicatement un pousse-cuticules le long de la plaque de l'ongle vers le pli proximal de l'ongle et le long de chaque pli latéral pour soulever et détacher la cuticule de la plaque de l'ongle.
4. Guidez délicatement une curette le long de la plaque de l'ongle pour enlever les cuticules.

#### E-ELIMINER LES CONTAMINANTS DE SURFACE

#### P-PURIFIER LA PLAQUE DE L'ONGLE.

5. Nettoyez soigneusement et déshydratez les couches de la plaque unguéale avec le **SCRUBFRESH™** en utilisant des carrés de cellulose.

**\*OPTIONNEL:** Pour les clients qui construisent une cuticule excessive, appliquez une petite quantité de **CND™ CuticleAway™** uniformément autour de la base de chaque ongle. Frottez les ongles avec du savon et de l'eau pendant 20 à 30 secondes pour bien enlever le **CuticleAway™** et séchez-les avec une serviette.



# CND™ PRO SKINCARE PIEDS & JAMBES SOIN PEDICURE

## Etape 3

### OPTIONNEL POSE DE LA COULEUR

Appliquez CND™ SHELLAC™ avant le soin Pro Skincare.

- Choisissez votre vernis CND™ SHELLAC™ pour une tenue haute performance de plus de 14 jours.

## Etape 4

### ADOUICIR LES CALLOSITÉS (FACULTATIF)

1. Appliquez du CND™ PRO SKINCARE CALLUS SMOOTHER sur un carré de cellulose ou à l'aide d'une spatule appliquez sur les zones sèches et calleuses du pied.
2. Enveloppez le pied dans une serviette ou, pour un bénéfice maximal, dans un film plastique.
3. Laissez pénétrer pendant 5 minutes et lissez doucement avec une râpe pour les pieds.
4. Rincez abondamment à l'eau claire ou avec une serviette humide et répétez l'opération sur l'autre pied.

## Etape 5

### EXFOLIER

1. Utilisez une spatule jetable pour remuer le CND™ PRO SKINCARE EXFOLIATING SEA SALT SCRUB.
2. Appliquez une cuillère à café sur la partie sèche du pied et du bas de la jambe.  
**REMARQUE:** Pour une utilisation sur peau délicate, réduisez l'abrasion en humidifiant le pied et le bas de la jambe.
3. Utilisez des mouvements d'effleurage lents pour masser les sels pendant 1 à 3 minutes.
  - Tenez la cheville du client d'une main et effectuez de longs mouvements d'effleurage avec la main opposée le long de l'avant de la jambe et à l'arrière du mollet, en appliquant une pression régulière. Laissez la main qui travaille finir à la cheville. Alternez les mains et répétez l'opération trois fois au total.
4. Effectuez de petits mouvements circulaires pour vous concentrer sur les zones de sécheresse extrême et les callosités du pied.
5. Rincez à l'eau ou avec une serviette humide pour enlever.
6. Répétez sur l'autre jambe et l'autre pied.

## Etape 6

### EN OPTION : SOIN HYDRATANT INTENSIF

1. Massez une quantité de 1/4 de cuillère à café de Soin Hydratant Intensif sur les zones extrêmement sèches de la peau et envelopper dans des serviettes chaudes en tissu éponge ou dans un film plastique et laissez pénétrer pendant 5 minutes.
  - Poursuivre l'hydratation à la maison.





# CND™ PRO SKINCARE PIEDS & JAMBES SOIN PEDICURE

## Etape 7

### REVITALISER ET HYDRATER

1. Appliquez une petite quantité de l'exfoliant doux **CUTICLE ERASER™** sur les plis proximaux et latéraux autour de la plaque unguéale.
2. Sans retirer le **CUTICLE ERASER™**, appliquez une goutte de **SOLAROIL™** Nail & Cuticle Care à la base de chaque plaque d'ongle et sur la peau. Laissez agir jusqu'à l'étape suivante.

## Etape 8

### HYDRATER ET MASSER

1. Distribuez deux à trois pompes de **CND™ PRO SKINCARE HYDRATING LOTION** sur les mains et passer entre les paumes pour réchauffer.
2. Effleurez soigneusement le pied et la jambe du client jusqu'à ce que la lotion soit entièrement absorbée.
  - Continuez l'hydratation à la maison, en utilisant **CND™ PRO SKINCARE HYDRATING LOTION** quotidiennement.

## Etape 9

### COULEUR

- Choisissez votre **CND™ VINYLUX™** Longue durée pour une couleur haute brillance pendant plus de 7 jours.

